Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

Шишкинская средняя общеобразовательная школа

Вагайского района Тюменской области

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Ю. Кузнецова

**ПЛАН**

**мероприятий по реализации**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне»**

**на 2020-2021 учебный год**

**Цель:**

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:**

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.

3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.

| **№ п/п** | **Наименование мероприятий** | **Сроки** | **Исполнители** |
| --- | --- | --- | --- |
| **I.** **Организационная деятельность** | | | |
| 1 | Сформировать школьную ученическую комиссию по комплексу ГТО на основе школьного клуба. | сентябрь | Совет ШСК |
| 2 | Составить план мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО в школе на 2020-2021 учебный год | сентябрь | учитель физкультуры Совет ШСК |
| 3 | Выбрать и составить списки физоргов, общественных инструкторов и судей по видам спорта (9-11 классы) | сентябрь | Совет ШСК |
| 4 | Составить график подготовки классов к сдаче нормативов комплекса ГТО (2-11 класс) | сентябрь | учитель физкультуры |
| 5 | Составить списки учеников, сдающих в течение учебного года отдельные нормативы комплекса ГТО (2-11 классы) | октябрь | физорги |
| 6 | Подготовить  документацию: сводные ведомости сдачи норм и требований комплекса ГТО, журнал учета посещений секций | октябрь | учитель физкультуры |
| 7 | Организовать работу школьных спортивных секций:- ОФП (мальчики, девочки) | сентябрь | учитель физкультуры Совет ШСК |
| 8 | Оформить места соревнований, наметить сроки специальных соревнований по комплексу ГТО | ноябрь | физорги |
| 9 | Проводить заседания Совета физкультуры | 1 раз в четверть | председатель совета ШСК |
| 10 | Зарегистрировать обучающихся 2-11классов на сайте ГТО | сентябрь-октябрь | учитель физкультуры, учащиеся, родители |
| 11 | Сбор информации для создания фильма «ГТО в нашей школе» | в течение года | завуч по внеклассной работе |
| **II.** **Врачебный контроль и оздоровительная деятельность** | | | |
| 1 | Провести медосмотр учеников, распределить их по медицинским группам | октябрь | Врачи, фельдшер ФАП |
| 2 | Вести врачебный контроль за сдающими нормы ГТО во время соревнований | в течение года | фельдшер ФАП |
| 3 | Ежедневно проводить утреннюю гимнастику, прогулки, подвижные игры на местности, а также закаливающие процедуры | в течение года | физорги |
| 4 | Организовать беседы в классах о закаливании, режиме дня, значении зарядки | в течение года | Классные руководители |
| 5 | Провести конкурс презентаций, стенгазет, видеороликов «Мы за здоровый образ жизни» | февраль | Совет ШСК |
| **III.** **Информационно-просветительская деятельность** | | | |
| 1 | Создать на сайте страницу ГТО для размещения информации по реализации комплекса ГТО | октябрь | Учитель физкультуры |
| 2 | Всероссийский День ФСК ГТО | 1сентября | Учитель физкультуры |
| 3 | Отражать работу по комплексу ГТО на сайте школы и в прессе района | 1 раз в четверть | Учитель физкультуры |
| 4 | Оформление стенда ГТО и обновление информации на стенде | в течение года | Учитель физкультуры |
| 5 | Организовать обсуждение комплекса ГТО с привлечением учеников, педагогов, родителей на уроках, внеурочных мероприятиях, педсоветах, родительских собраниях | в течение года | Учитель физкультуры |
| **IV.** **Мероприятия по подготовке к сдаче норм ГТО** | | | |
| 1 | Организовать подготовку учащихся по теоретическим требованиям комплекса ГТО и установить единый день для сдачи зачета в виде тестирования | в течение года | Учитель физкультуры |
| 2 | День здоровья. Спортивно – оздоровительный праздник в школе | апрель | Учитель физкультуры  физорги |
| 3 | День здоровья. Соревнования по пешеходному туризму | июнь | Учитель физкультуры классные руководители |
| 4 | Всероссийский день бега «Кросс нации». | сентябрь | Учитель физкультуры |
| 5 | «Президентские состязания», практические тесты | Январь -апрель | Учитель физкультуры |
| 6 | «Президентские игры», многоборье по легкой атлетике | Январь- апрель | Учитель физкультуры |
| 7 | Соревнования по лыжным гонкам | март | Учитель физкультуры |
| 8 | Соревнования по стрельбе | февраль | Учитель физкультуры |
| 9 | Пробег, посвященный Дню победы. | май | Учитель физкультуры |
| 10 | Конкурс рисунков «Значок ГТО моими глазами» | декабрь | Учитель изобразительного искусства |
| **V.** **Мероприятия по сдаче норм ГТО** | | | |
| 1. | Сдача требований комплекса ГТО в виде тестирования | Сентябрь- март | учитель физкультуры |
| 2. | Конкурс силачей – соревнования по силовым нормативам комплекса ГТО | апрель | учитель физкультуры |
| 3. | Торжественное вручение нагрудных знаков и удостоверений ВФСК «ГТО» | май | Совет ШСК |
| 4 | Монтирование фильма «ГТО в нашей школе» | май | завуч по внеклассной работе, учитель информатики |

**Ожидаемый результат:**

1. Увеличение обучающихся, способных  освоить приемы сохранения своего здоровья;

2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;

3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.