

**План работы по реализации программы «Здоровье».
2019-2020 учебный год**

№	Мероприятия	сроки
1.	Медицинское направление.	
1.1.	Проведение медицинского осмотра учащихся школы.	ежегодно
1.2.	Определение уровня физического здоровья	ежегодно
1.3.	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся.	ежегодно
1.4.	Контроль за качеством питания и питьевым режимом.	Ежегодно в течение года
15.	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: проветривание; освещение; отопление; вентиляция; уборка.	Ежегодно в течение года
1.6.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	ежегодно
1.7.	Постоянный контроль за школьной столовой	Ежедневно в течение года
1.8.	Посадка детей по росту.	ежегодно
1.9.	Оформление листков здоровья в классных журналах.	ежегодно
2.	Просветительское направление	
2.1.	Организация просветительской работы с родителями (лекторий).	ежегодно
2.2.	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей	ежегодно
2.3.	Организация просветительской работы с учащимися (дни здоровья, тематические часы и др. виды работ).	ежегодно
2.4.	Оформление уголка здоровья и безопасности	ежегодно
2.5.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры.	В течение года
2.6.	Действия учителей и учащихся школы в условиях чрезвычайных ситуаций.	
2.7.	Оформление памяток для учителей по здоровьесберегающим технологиям.	ежегодно
2.8.	Организация инструктажей по технике безопасности.	в течение года
2.9.	Ознакомление с новыми санитарно – гигиеническими нормами. Обеспечение и соблюдение санитарно – гигиенических и эпидемических норм в образовательном процессе.	в течение года

3.	Психолого – педагогическое направление.	
3.1.	Формирование комфортной оздоравливающей среды, снимающей тревожность.	ежегодно
3.2.	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	ежегодно
4.	Спортивно – оздоровительное направление.	
4.1.	Организация спортивных мероприятий.	ежегодно
4.2.	Разработка системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни.	ежегодно
4.3.	Привлечение обучающихся, родителей к физической культуре и спорту, различными формами оздоровительной работы.	Ежегодно
4.4.	Плакаты для улучшения зрения.	ежегодно
4.5.	Памятки учителям о проведении физминуток и гимнастики для глаз, проветривание помещений по нормам.	ежегодно
5.	Диагностическое направление.	
5.1.	Мониторинг состояния здоровья детей.	ежегодно
5.2.	Проверка дозировки домашних заданий по всем предметам учебного цикла во 2 – 9 классах.	ежегодно

**Календарный план реализации программы «Здоровье»
на 2019 – 2020 учебный год.**

Сентябрь

- ✓ Организация дежурства по школе и по классам.
- ✓ Налаживание и организация работы кружковой деятельности и секций
- ✓ Посадка детей по ростомеру.
- ✓ Выявление учащихся специальной медицинской группы.
- ✓ Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям.
- ✓ Оформление уголка здоровья и безопасности.
- ✓ Включение в планы родительского всеобуча, планы школы, планы методических объединений и план школьной библиотеки мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровьесбережению детей.
- ✓ Продолжить журнал для фиксирования инструктажей безопасности.
- ✓ Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа).
- ✓ Проведение инструктажей по технике безопасности в кабинетах школы.
- ✓ Включение в планы по руководству и контролю вопросов, способствующих улучшению работы школы по здоровьесбережению.
- ✓ Организация питания обучающихся.
- ✓ Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.

- ✓ Памятки для учителей по здоровьесберегающим технологиям, при проведении физкультминуток и гимнастики для глаз, проветривание помещений.
- ✓ Проведение внутришкольных и участие в районных спортивно – массовых соревнованиях и спартакиаде.
- ✓ Проведение месячника по предупреждению дорожно – транспортного травматизма.
- ✓ Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время.
- ✓ Действия учителей и обучающихся школы в условиях чрезвычайных ситуаций.
- ✓ Осенний кросс

Октябрь.

- ✓ Организация работы обучающихся по поддержанию порядка , работа по созданию и поддержанию уюта в классах, школе, по сохранению школьного имущества.
- ✓ Медосмотр детей 1 – 9 классов, определение уровня физического здоровья.
- ✓ Оформление листков здоровья в классном журнале.
- ✓ Проведение внутришкольных спортивных мероприятий и соревнований. День здоровья.
- ✓ Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.
- ✓ Физкультминутки и динамические паузы.
- ✓ Планирование занятости учащихся в каникулярный период.

Ноябрь.

- ✓ Проведение воспитательных часов и мероприятий в рамках акции «Время развеять дым»
- ✓ Физкультминутки и динамические паузы.

Декабрь.

- ✓ Проведение открытых воспитательных часов, мероприятий, посвящённых всемирному дню борьбы со СПИДом.
- ✓ Проверка инструктажей по технике безопасности за полугодие.
- ✓ Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

Январь.

- ✓ Воспитательные часы: «Тренинг здорового образа жизни».
- ✓ «Весёлые старты».
- ✓ Физминутки и динамические паузы.

Февраль.

- ✓ День защитника Отечества.
- ✓ Соревнования по шашкам и шахматам
- ✓ Беседы с первоклассниками по теме: «Гигиена школьника».

Март.

- ✓ Подготовка к Дню здоровья.

- ✓ Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.
- ✓ Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

Апрель.

- ✓ Всемирный день здоровья.
- ✓ «Весёлые старты».
- ✓ Проведение внутришкольных спортивных мероприятий и соревнований.

Май.

- ✓ Подготовительная работа к организации учащихся в летний период.
- ✓ Проверка инструктажей по технике безопасности за год.
- ✓ Проведение инструктажей с учащимися по ТБ в летний период

Июнь.

- ✓ Мониторинг использования здоровьесберегающих технологий педагогами.
- ✓ Международный день защиты детей.
- ✓ Всемирный день защиты окружающей среды.