



# Профилактика гриппа



# ГРИПП

острое  
инфекционное  
заболевание  
дыхательных путей,  
вызываемое вирусом  
гриппа

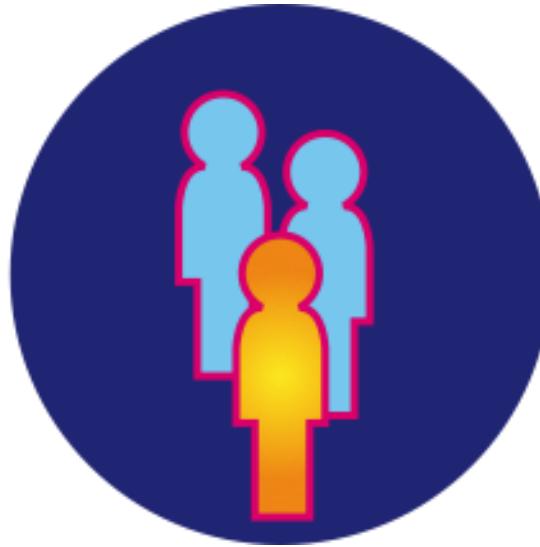


# **Заболеть гриппом рискует каждый!**

**Каждый год гриппом заболевает 100 млн. человек**



**Каждый  
десятый  
взрослый**



**Каждый третий  
ребенок**

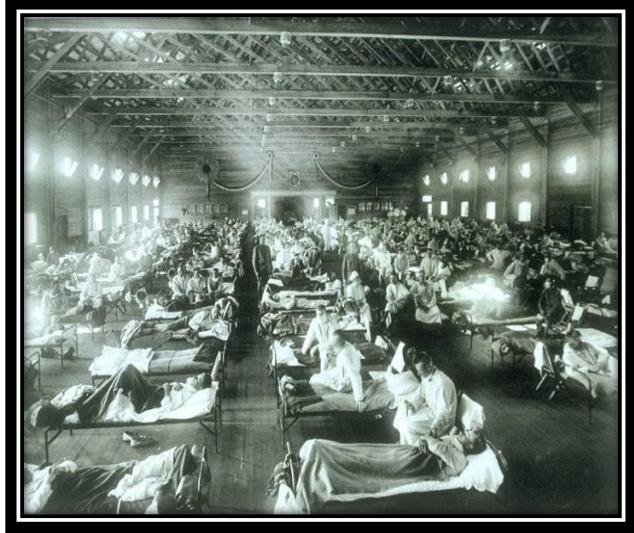


**Десять смертельных  
случаев на 40 000  
человек**

«Обычные» вирусы  
гриппа  
убивают около  
500 тыс. человек  
ежегодно



# Пандемии гриппа в XX веке



1918: “Испанка”  
20 млн погибших



1957: “Азиатский  
грипп”  
2 млн погибших



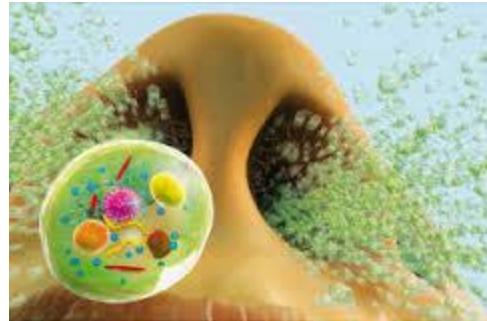
1968: “Гонконгский  
грипп”  
> 1 млн погибших



# Пути передачи инфекции

## Воздушно-капельный

вirus сохраняется  
в воздухе до 9 часов



## Воздушно-пылевой

вirus сохраняется  
на поверхностях до 48  
часов



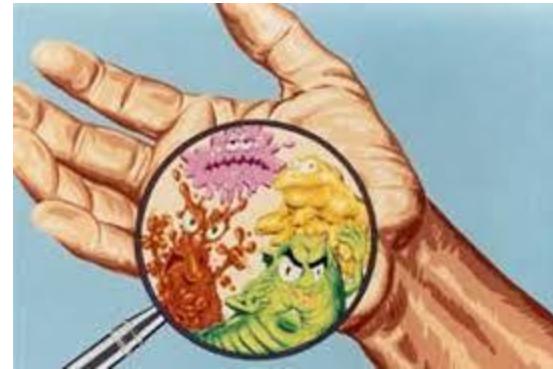
# Пути передачи инфекции

- Бытовой

-Вирус сохраняется на коже рук до 15 минут



-Особую опасность представляет клавиатура банкоматов



- на денежных купюрах до 2 недель



# Симптомы заболевания

- Высокая температура
- Озноб и слабость
- Боль и ломота во всем теле



- Кашель
- Головная боль



- Насморк или заложенность носа



## лица, относящиеся к категории высокого риска заболевания гриппом



-часто болеющие острыми  
респираторными вирусными заболеваниями

- школьники, студенты



- работники учебных заведений



- беременные женщины

# **Скажем гриппу НЕТ !**





# профилактика

Основным средством профилактики ГРИППА является **ВАКЦИНАЦИЯ**



Вакцинацию нужно проводить осенью, поскольку эпидемии гриппа, как правило, бывают с ноября по март



## Преимущества вакцинации :

- Однократная вакцинация
- Контроль врача



# Вакцинация против гриппа проводится:

- в территориальных поликлиниках
- в центре вакцинопрофилактики
- выездные бригады медицинских работников в учреждения, ВУЗы

**Безопасная и эффективная вакцина  
против гриппа доступна в течение  
десятилетий. Имеющиеся данные  
ясно показывают, что  
положительный эффект вакцинации  
против гриппа значительно  
превосходит ее недостатки**

# в целях профилактики ОРВИ и гриппа нужно:

- Тщательно и часто мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующими средствами



- создать комфортный температурный режим в помещении
- регулярно проветривать и проводить влажную уборку в помещения
- одеваться по погоде



- Избегайте тесных контактов с людьми которые могут быть больными



- Сократите время пребывания в местах скопления людей



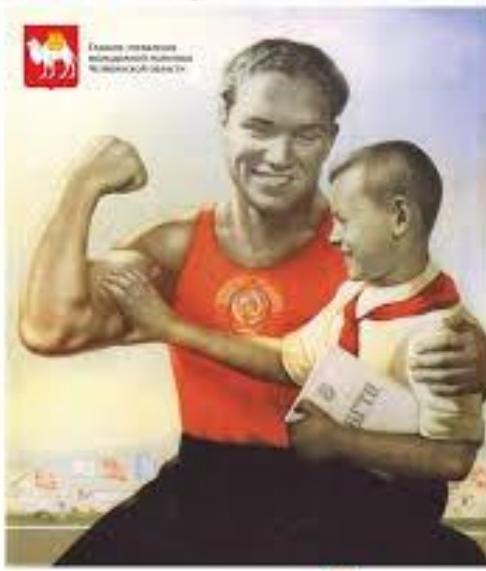
- Используйте медицинскую маску



- Здоровый образ жизни:
  - достаточный сон
  - правильное питание
  - закаливание
  - физическая активность



**СТОП, ГРИПП!**



**ЗАКАЛЯЙСЯ!**



# Будь здоров!

