

**График организации  
оздоровительных процедур в лагере дневного пребывания  
«Ровесник». 1 смена, июнь 2022 года**

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	
<b>1 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Обливание Воздушные ванны Дыхательная гимнастика	
<b>2 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Солнечные ванны Полоскание полости рта	
<b>3 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Обливание Воздушные ванны Дыхательная гимнастика	
<b>6 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Полоскание полости рта Массаж пальчиками	
<b>7 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Ходьба по траве Обливание Воздушные ванны	
<b>8 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Обливание Воздушные ванны Дыхательная гимнастика	
<b>9 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Солнечные ванны Полоскание полости рта Массаж пальчиками	
<b>10 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Массаж пальчиками Воздушные ванны Солнечные ванны	
<b>13 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Полоскание полости рта Массаж пальчиками	

		Дыхательная гимнастика	
<b>14 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Ходьба по траве Обливание Дыхательная гимнастика	
<b>15 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Обливание Воздушные ванны Дыхательная гимнастика	
<b>16 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Солнечные ванны Полоскание полости рта	
<b>17 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Обливание Воздушные ванны Дыхательная гимнастика	
<b>20 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Полоскание полости рта Массаж пальчиками	
<b>21 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Ходьба по траве Обливание Воздушные ванны	
<b>22 июня</b>	12.00 – 13.00	Ходьба по оздоровительной дорожке Обливание Воздушные ванны Дыхательная гимнастика	

