

**ПТИЦКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА, ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ШИШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ВАГАЙСКОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора школы
от 31.08.2022г. № 33 - од
/Кузнецова О.Ю.

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ В 1-11 КЛАССАХ
на 2022-2023 учебный год**

ПТИЦКОЕ, 2022

**ПТИЦКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА, ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ШИШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ВАГАЙСКОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора школы
от 31.08.2022г.№_____ - од
_____/ Кузнецова О.Ю.

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ В 1-11 КЛАССАХ
на 2022-2023 учебный год**

ПТИЦКОЕ, 2022

Пояснительная записка к расписанию уроков Птицкой средней общеобразовательной школы, филиала МАОУ Шишкинской СОШ на 2022-2023 учебный год

Расписание уроков составлено на основании учебного плана в соответствии с максимальным объемом учебной нагрузки. Установлена пятидневная учебная неделя.

Расписание составлено для начального, основного и среднего звена, по коррекционным программам для учащихся с умственной отсталостью, для учащихся с задержкой психического развития.

Загруженными днями определяются: вторник, среда и четверг учебной недели. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченные учебные дни в понедельник и пятницу, или в понедельник, среду и пятницу.

Расписание занятий составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся. Поэтому в расписании уроков для обучающихся 1-4 классов основные предметы поставлены на 2 - 3-х уроках, а для обучающихся 5-11 классов - на 2, 3, 4 уроках.

Суммарный подсчет трудности учебных предметов в баллах составлен по шкалам трудности предметов для 1-4, 5-9, 10-11 классов из приложения № 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10.

В соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.2821 – 10 и изменениями на 2022 год общий допустимый объем нагрузки на каждого школьника в течение одного дня

- для учащихся первого класса – 4 урока каждые 4 дня, и 5 уроков – 1 день (за счет урока физкультуры);
- для учащихся 2-4-х классов – 4 урока каждые 2 дня, и 5 уроков – 3 дня;
- для учащихся 5-11-х классов – не более семи уроков ежедневно;

В 1 классе в первой четверти продолжительность урока составляет 35 минут, во второй четверти - 40 минут, в 3-4 четвертях –45 минут. В остальных классах уроки продолжаются по 45 минут.

В сентябре-октябре в первом классе четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры.

Предметные и элективные курсы в 5- 11 классах, факультативы проводятся по индивидуально - групповой траектории и определены по следующим общеобразовательным предметам и направлениям: 5 класс –ОДНКНР, русский (родной) язык, география и биология по полугодиям; 6 класс- география ; 7 класс - обществознание; 8 класс - математика; 9 класс- русский язык; 10 класс:

проектная деятельность, психология и выбор профессии, математика, обществознание; 11 класс: проектная деятельность, математика, обществознание, русский язык.

Учебный предмет Физическая культура и Проектная деятельность в 10-11 классах будут проводиться в классах-комплектах, в связи с малой численностью обучающихся.

Расписание уроков для 1-4 классов на 2022-2023 уч.год

День недели	1 класс, 1 четверть	1 класс, 2-4 четверть	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	1.Разговор о важном 2.Окружающий мир 3.Технология 4.Математика	1.Разговор о важном 2.Окружающий мир 3.Технология 4.Математика 5.Русския язык	1.Разговор о важном 2.Изобразительное искусство 3.Математика 4.Русский язык 5.Литературное чтение	1. Разговор о важном 2. Русский язык 3.Технология 4.Литературное чтение 5.Математика	1. Разговор о важном 2. Литературное чтение 3. Русский язык 4.Окружающий мир 5. Изобразительное искусство
Вторник	1.Русский язык 2.Математика 3.Литературное чтение	1.Русский язык 2.Математика 3.Литературное чтение 4.Родной язык (русский)	1.Английский язык 2.Математика 3.Физическая культура 4.Литературное чтение 5.Русский язык	1.Литературное чтение 2.Родной язык (русский) 3.Математика 4.Русский язык 5.Изобразительное искусство	1.Физическая культура 2.Литературное чтение 3.Английский язык 4.Математика 5.Русский язык
Среда	1.Литературное чтение 2.Русский язык 3.Математика	1.Литературное чтение 2.Русский язык 3.Математика 4.Музыка	1.Физическая культура 2.Окружающий мир 3.Русский язык 4.Математика 5.Литературное чтение	1.Русский язык 2.Английский язык 3.Математика 4.Музыка 5.Литературное чтение	1.Физическая культура 2.Окружающий мир 3.Математика 4.Английский язык 5.Русский язык
Четверг	1.физическая культура 2.математика 3.русский язык 4.музыка	1.физическая культура 2.математика 3.русский язык 4.музыка 5.литературное чтение	1.Литературное чтение 2.Русский язык 3.Математика 4.Английский язык 5.Музыка	1.Физическая культура 2.Окружающий мир 3.Русский язык 4.Математика 5.Английский язык	1.Математика 2.Литературное чтение 3.Русский язык 4.ОРКСЭ 5.Музыка
Пятница	1.родной язык (русский) 2.литературное чтение 3.изобразительное искусство	1.русскийй язык 2.литературное чтение 3.физическая культура 4.окружающий мир	1.Технология 2.Родной язык (русский) 3.Окружающий мир 4.Русский язык	1.Окружающий мир 2.Русский язык 3.Физическая культура 4.Литературное чтение	1.Русский язык 2.Математика 3.Литературное чтение 4.Технология

Расписание уроков 5-11 классы

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
понед	1.Разговор о важном 2.Биология 3.Русский язык 4.Английский язык 5.Математика 6.Технология 7.Технология	1.Разговор о важном 2.Английский язык 3.Математика 4.Русский язык 5.История 6.Литература 7.Физическая культура	1.Разговор о важном 2.Русский язык 3.История 4.Биология 5.Алгебра 6.Физическая культура 7.Английский язык	1.Разговор о важном 2.Алгебра 3.География 4.Музыка 5.Русский язык 6.История 7.Информатика	1.Разговор о важном 2.Русский язык 3.Английский язык 4.Алгебра 5.Информатика 6.ОБЖ 7.Обществознание	1.Разговор о важном 2.География 3.Биология 4.Обществознание 5.Английский язык 6.Литература 7.Математика: Алгебра	1.Разговор о важном 2.Обществознание 3.Русский язык 4.Информатика 5.География 6.Математика: алгебра 7.Литература
вторник	1.ОДНКНР 2.Математика 3.Русский язык 4.Английский язык 5.Литература 6.Физическая культура	1.Математика 2.Русский язык 3.Биология 4.Русский язык 5.Изобразительное искусство 6.Английский язык	1.География 2.Музыка 3.Русский язык 4.Немецкий язык 5.Геометрия 6.Физика	1.Химия 2.Английский язык 3.Физика 4.Геометрия 5.Физическая культура 6.Технология 7.П/К по математике	1.Физика 2.Русский язык 3.Геометрия 4.География 5.Английский язык 6.Литература 7.Биология	1.Русский язык 2.История 3.Обществознание 4.Информатика 5.Физика 6.Математика: геометрия 7.Ф. «Обществознание»	1.Русский язык 2.Математика: геометрия 3.Индивидуальный проект 4.История 5. Обществознание 6. Ф. «Русский язык» 7.Английский язык
среда	1.История 2.Математика 3.География 4.П/К по географии 5.Литература 6.Русский язык	1.Английский язык 2.Математика 3.Русский язык 4.Литература 5.География 6.Физическая культура	1.Русский язык 2.История 3.Алгебра 4.Информатика 5.Литература 6.ИЗО 7.Физическая культура	1.Немецкий язык 2.Русский язык 3.История 4.Биология 5.Химия 6.Алгебра	1.Русский язык 2.География 3.Химия 4.Физика 5.Алгебра 6.Английский язык 7.П/К по русскому языку	1.Индивидуальный проект 2.Литература 3.Химия 4.Математика: алгебра 5.История 6.Э/К Психология и выбор профессии	1.Математика:алгебра 2.Физика 3.ОБЖ 4.Э/К«Обществознание» 5.Английский язык 6.Литература 7.Э/К «Математика»
четверг	1.Английский язык 2.Русский язык 3.Изобразительное искусство 4.Математика 5.Физическая культура 6.Литература	1.Математика 2.Музыка 3.История 4.Русский язык 5.Литература 6.П/К по обществознанию	1.Литература 2.Геометрия 3.Английский язык 4.Физика 5.География 6.П/К по русскому языку 7.Физическая культура	1.Физика 2.Литература 3.Физическая культура 4.Геометрия 5.Биология 6.География 7.Английский язык	1.Химия 2.Немецкий язык 3.Геометрия 4.История 5.Литература 6.Физическая культура	1.Ф. Проектная деятельность 2.Английский язык 3.Физика 4.Физическая культура 5.Математика: геометрия 6.ОБЖ	1.Ф. Проектная деятельность 2.Химия 3.Литература 4.Физическая культура 5.Физика 6.Математика: геометрия
пятница	1.Русский язык 2.Математика 3.История 4.Музыка 5.Родной язык (русский)	1.Русский язык 2.Технология 3.Технология 4.Математика 5.Немецкий язык 6.Обществознание	1.Алгебра 2.Русский язык 3.Английский язык 4.Обществознание 5.Технология 6.Технология	1.Обществознание 2.Алгебра 3.Русский язык 4.ОБЖ 5.Литература 6.Английский язык	1.Биология 2.Родной язык (русский) 3.Алгебра 4.Литература 5.История 6.Физическая культура	1.Физическая культура 2.Английский язык 3.Литература 4.Астрономия 5.Математика:алгебра 6.Русский язык 7.Э/К «Математика»	1.Физическая культура 2.История 3.Биология 4.Родная литература (русская) 5.Английский язык 6.Математика: алгебра

Расписание уроков для 3, 6, 7,8,9 классов (АООП НОО, ООО (ЗПР), ОБЗ) на 2022-2023 уч.год

	3 класс (вариант 4.2)	6 класс	7 класс (вариант 2)	8 класс	9 класс
Понедельник	1. Разговор о важном 2. Русский язык 3.Технология 4.Литературное чтение 5.Математика	1.Разговор о важном 2.Английский язык 2.Математика 3.Русский язык 4.История 5.Литература 6.Физическая культура	1.Разговор о важном 1.Речь и альтернативная коммуникация 2.Изобразительная деятельность 3.Окружающий природный мир 4.Профильный труд 5.Адаптивная физкультура 6.Коррекционный курс Развитие психомоторики и сенсорных процессов	1.Разговор о важном 2.Математика 3.География 4.Музыка и пение 5.Письмо и развитие речи 6.История Отечества 7.Профессионально-трудовое обучение	1.Разговор о важном 2.Письмо и развитие речи 3. Профессионально-трудовое обучение 4.Математика 5. Профессионально-трудовое обучение 6. Профессионально-трудовое обучение 7.Обществознание
Вторник	1.Литературное чтение 2.Родной язык (русский) 3.Математика 4.Русский язык 5.Изобразительное искусство	1.Математика 2.Русский язык 3.Биология 4.Русский язык 5.Изобразительное искусство 6.Английский язык	1.Окружающий социальный мир 2.Музыка и движение 3.Адаптивная физкультура 4.Окружающий природный мир 5.Математические представления 6.Домоводство	1.Профессионально-трудовое обучение 2. Профессионально-трудовое обучение 3.Чтение и развитие речи 4.Математика 5.Физическая культура 6. Профессионально-трудовое обучение 7. Профессионально-трудовое обучение	1. Профессионально-трудовое обучение 2.Письмо и развитие речи 3.Математика 4.География 5. Профессионально-трудовое обучение 6.Чтение и развитие речи 7. Профессионально-трудовое обучение
Среда	1.Русский язык 2.Английский язык 3.Математика 4.Музыка 5.Литературное чтение	1.Английский язык 2.Математика 3.Русский язык 4.Литература 5.География 6.Физическая культура	1.Речь и альтернативная коммуникация 2. Изобразительная деятельность 3.Домоводство 4. Музыка и движение 5.Домоводство 6.Коррекционный курс. Двигательное развитие	1.Профессионально-трудовое обучение 2.Письмо и развитие речи 3.История Отечества 4.Биология 5. Профессионально-трудовое обучение 6.Математика 7. Профессионально-трудовое обучение	1.Письмо и развитие речи 2.География 3.Биология 4. Профессионально-трудовое обучение 5.Математика 6. Профессионально-трудовое обучение 7. Профессионально-трудовое обучение
Четверг	1.Физическая культура 2.Окружающий мир 3.Русский язык 4.Математика 5.Английский язык	1.Математика 2.Музыка 3.История 4.Русский язык 5.Литература 6.ПК по обществознанию 7.Педагогическая коррекция/ Психокоррекционные занятия	1.Коррекционно-развивающие занятия (СБО) 2.Математические представления 3.Коррекционный курс. Альтернативная коммуникация 4.Изобразительная деятельность 5.Окружающий социальный мир	1.СБО 2.Чтение и развитие речи 3.физическая культура 4.Математика 5.Биология 6.География 7. Профессионально-трудовое обучение	1.СБО 2. Профессионально-трудовое обучение 3.Математика 4.История Отечества 5.Чтение и развитие речи 6.Физическая культура
Пятница	1.СБО 2.Русский язык 3.Физическая культура 4.Литературное чтение	1.Русский язык 2.Технология 3.Технология 4.Математика 5.ОДНКНР 6.Обществознание	1.Коррекционный курс. Предметно-практические действия 2.Профильный труд 3.Человек 4. Коррекционно-развивающие занятия (СБО) 5.Домоводство 6.Домоводство	1.Обществознание 2.Математика 3.Чтение и развитие речи 4. Профессионально-трудовое обучение 5.Чтение и развитие речи 6.Педагогическая коррекция	1.Биология 2.Чтение и развитие речи 3. Профессионально-трудовое обучение 4.Чтение и развитие речи 5.История Отечества 6.Физическая культура