
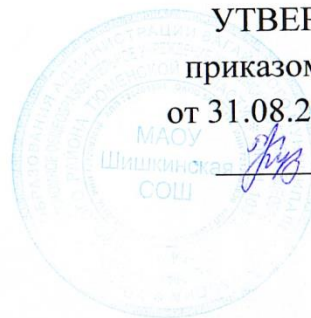


**ПТИЦКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА, ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ШИШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ВАГАЙСКОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора школы
от 31.08.2023г. № 55 -од
 / Кузнецова О.Ю.



**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ В 1-11 КЛАССАХ
на 2023-2024 учебный год**

ПТИЦКОЕ, 2023

**ПТИЦКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА, ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ШИШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ВАГАЙСКОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора школы
от 31.08.2023г.№ 55 -од
_____/ Кузнецова О.Ю.

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ В 1-11 КЛАССАХ
на 2023-2024 учебный год**

ПТИЦКОЕ, 2023

Пояснительная записка к расписанию уроков Птицкой средней общеобразовательной школы, филиала МАОУ Шишкинской СОШ на 2023-2024 учебный год

Расписание уроков составлено на основании учебного плана в соответствии с максимальным объемом учебной нагрузки. Установлена пятидневная учебная неделя.

Расписание составлено для начального, основного и среднего звена, по коррекционным программам для учащихся с умственной отсталостью, для учащихся с задержкой психического развития.

Загруженными днями определяются: вторник, среда и четверг учебной недели. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченные учебные дни в понедельник и пятницу, или в понедельник, среду и пятницу.

Расписание занятий составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся. Поэтому в расписании уроков для обучающихся 1-4 классов основные предметы поставлены на 2 - 3-х уроках, а для обучающихся 5-11 классов - на 2, 3, 4 уроках.

Суммарный подсчет трудности учебных предметов в баллах составлен по шкалам трудности предметов для 1-4, 5-9, 10-11 классов из приложения № 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10.

В соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.2821 – 10 и изменениями на 2023 год общий допустимый объем нагрузки на каждого школьника в течение одного дня

- для учащихся первого класса – 4 урока каждые 4 дня, и 5 уроков – 1 день (за счет урока физкультуры);
- для учащихся 2-4-х классов – 4 урока каждые 2 дня, и 5 уроков – 3 дня;

В 1 классе в первой четверти продолжительность урока составляет 35 минут, во второй четверти - 40 минут, в 3-4 четвертях – 45 минут. В остальных классах уроки продолжаются по 45 минут.

В сентябре-октябре в первом классе четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры.

Предметные и элективные курсы в 5- 11 классах, факультативы проводятся по групповой траектории и определены по следующим общеобразовательным предметам и направлениям: 5 класс – функциональная грамотность (естественнонаучная), 7 класс – функциональная грамотность (глобальные компетенции), 8 класс - вероятность и статистика (математическая грамотность), 9 класс – функциональная

грамотность (читательская), 10 класс – элективный курс по русскому языку, 11 класс – элективные курсы по русскому языку, литературе и математике. Один час в 5, 6, 7, 11 классах из школьного компонента отдан на физическую культуру для увеличения двигательной активности.

Учебный предмет Физическая культура в 10-11 и в 5-6 классах будут проводиться в классах-комплектах, в связи с малой численностью обучающихся, а так же музыка и изобразительное искусство в 5 и 6 классах в связи с большой нагрузкой учителя (30 часов).

Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия внеурочной деятельностью для 1-4 классов (ФГОС НОО), 5-х классов, 6-х классов, 7-х классов, 8-х классов, 9-х классов (ФГОС ООО), 10-11 классов занятия дополнительного образования (кружки, секции), групповые и индивидуальные занятия (консультации) проводятся с предусмотренным временем на обед, но не ранее, чем через 60 минут после окончания основных занятий обучающихся. Уроки с 1-11 классы начинаются с 9.00 мин.

Между учебными занятиями предусмотрены перемены с продолжительностью 10 минут после 2 урока 20 минут, после 3 урока – 30 минут. Для первого класса в середине учебных занятий предусмотрен динамический час. Для 10, 11-го классов отведен 1 час в неделю для индивидуального проекта.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и пятницу).

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 27.

Возможно объединение классов при занятиях физической культурой. Это возможно в силу одинакового возраста, образовательной программы, общая наполняемость спортзала не превышает 25 человек.

Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала. Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм. Секции по волейболу, минифутболу, теннису проводятся с 18.00 по 20.00. по расписанию.

Также учитывалось то, что уроки технологии в 5-7 классах не делятся на подгруппы мальчики/девочки, их ведет один учитель.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах). При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (мордовский, иностранный язык)	7
Окружающий мир	6
Русская литература	5
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю; 3 дня в неделю: во вторник, среду и четверг -по 5 уроков., в понедельник первым уроком «Разговор о важном» – внеурочное занятие.

При составлении расписания для обучающихся 5-10 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин. Расписание для обучающихся 5-10 классов сбалансировать труднее, т.к. педагоги школы имеют большую нагрузку.

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Окружающий мир	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
История	5	8	6	8	10
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Шкала трудности учебных предметов изучаемых в 10 классе

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика,	6
Геометрия, химия	11	История, Обществознание	5
Алгебра	10	Астрономия	4
Русский язык	9	География	3
Литература, иностранный язык	8	ОБЖ	2
Биология	7	Физическая культура	1

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели. для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Расписание уроков для 1-4 классов на 2023-2024 уч.год

День недели	1 класс, 1 четверть	1 класс, 2-4 четверть	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	1.Разговор о важном 2.Окружающий мир 3.Технология 4.Математика	1. Разговор о важном 2. Окружающий мир 3. Технология 4. Математика 5. Русския язык	1.Разговор о важном 2.Изобразительное искусство 3.Математика 4.Русский язык 5.Литературное чтение	1. Разговор о важном 2. Технология 3. Английский язык 4. Русский язык 5.Математика	1. Разговор о важном 2. Литературное чтение 3. Русский язык 4. Окружающий мир 5. Изобразительное искусство
Вторник	1.Русский язык 2.Математика 3.Литературное чтение	1. Русский язык 2. Математика 3. Литературное чтение 4. Родной язык (русский)	1.Английский язык 2. Физическая культура 3. Литературное чтение 4. Математика 5.Русский язык	1.Литературное чтение 2.Родной язык (русский) 3.Математика 4.Русский язык 5.Изобразительное искусство	1. Литературное чтение 2. Физическая культура 3. Английский язык 4. Математика 5. Русский язык
Среда	1.Литературное чтение 2.Русский язык 3.Математика	1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Математика 4. Музыка	1.Физическая культура 2.Окружающий мир 3.Русский язык 4.Математика 5.Литературное чтение	1.Русский язык 2.Английский язык 3.Математика 4.Музыка 5.Литературное чтение	1.Физическая культура 2.Окружающий мир 3.Математика 4.Английский язык 5.Русский язык
Четверг	1.Физическая культура 2.Математика 3.Русский язык 4.Музыка	1. Физическая культура 2. Математика 3. Русский язык 4. Музыка 5. Литературное чтение	1.Литературное чтение 2.Русский язык 3.Математика 4. Родной язык (русский) 5.Музыка	1.Физическая культура 2.Окружающий мир 3.Русский язык 4.Математика 5.Литературное чтение	1. Математика 2. Литературное чтение 3. Русский язык 4. ОРКСЭ 5. Музыка
Пятница	1.Родной язык (русский) 2.Литературное чтение 3.Изобразительное искусство	1. Русский язык 2. Литературное чтение 3. Физическая культура 4. Окружающий мир	1. Технология 2. Английский язык 3.Окружающий мир 4.Русский язык	1.Окружающий мир 2. Русский язык 3. Литературное чтение 4. Физическая культура	1. Русский язык 2. Математика 3. Литературное чтение 4.Технология

Расписание уроков 5-11 классы

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
понед	1.Разговор о важном 2.русский язык 3.математика 4.география 5.физкультура 6.английский язык 7.история	1.Разговор о важном 2.русский язык 3.английский язык 4.математика 5.физкультура 6.география 7.русский язык	1.Разговор о важном 2.алгебра 3.русский язык 4.английский язык 5.музыка 6.биология 7.литература	1.Разговор о важном 2.география 3.алгебра 4.русский язык 5.немецкий язык 6.обществознание 7.изобразительное искусство / музыка	1.Разговор о важном 2.химия 3.история 4.алгебра 5.русский язык 6.ОБЖ 7.немецкий язык	1.Разговор о важном 2.обществознание 3.русский язык 4.ОБЖ 5.английский язык 6.алгебра 7.физкультура	1.Разговор о важном 2.ОБЖ 3.география 4.русский язык 5.математика: алгебра 6.э/к Теория и практика написания сочинений 7.физкультура
вторник	1.математика 2.русский язык 3. э/к функциональная грамотность(ест.научн) 4. английский язык 5.изобразительное искусство 6.физкультура	1.история 2.русский язык 3.математика 4.литература 5.изобразительное искусство 6.физкультура	1.физика 2.геометрия 3.русский язык 4.история 5.физкультура 6.литература 7.э/кфункциональная грамотность (глоб.комп)	1.геометрия 2.география 3.история 4.русский язык 5.английский язык 6.э/к вероятность и статистика (матем.грам) 7.физкультура	1.русский язык 2.физика 3.геометрия 4.биология 5.литература 6.обществознание 7.английский язык	1.э/к по русскому языку 2.история 3.физика 4.геометрия 5.обществознание 6.английский язык 7.индивидуальный проект	1.э/к по русскому языку 2.английский язык 3.информатика 4.химия 5. математика: геометрия 6. биология 7.ф/к по математике
среда	1.русский язык 2.математика 3.история 4.биология 5.литература 6.музыка	1.английский язык 2.русский язык 3.математика 4.литература 5.биология 6.музыка	1.изобразительное искусство 2.русский язык 3.алгебра 4.география 5.английский язык 6.информатика 7.физкультура	1.биология 2.физика 3.русский язык 4.алгебра 5.информатика 6.английский язык	1.история 2.география 3.физика 4.русский язык 5.алгебра 6.физкультура 7.английский язык	1.литература 2.алгебра 3.английский язык 4.обществознание 5.физкультура 6.вероятность и статистика 7.физика	1.математика: алгебра 2.история 3.литература 4.физика 5.физкультура 6.обществознание
четверг	1.математика 2.русский язык 3.английский язык 4.литература 5.физкультура	1.английский язык 2.математика 3.русский язык 4.литература 5.физкультура 6.ОДНКНР	1.история 2.технология 3.технология 4.обществознание 5.геометрия 6.вероятность и статистика	1.литература 2.ОБЖ 3.химия 4.геометрия 5.английский язык 6.технология 7.физкультура	1.геометрия 2.английский язык 3.э/к функциональная грамотность (читательс) 4.химия 5.литература 6.биология	1.литература 2.геометрия 3.история 4.география 5.обществознание 6.геометрия 7.русский язык	1. индивидуальный проект 2.русский язык 3.математика: геометрия 4.английский язык 5.литература 6. родная литература (русская)
пятница	1.технология 2.технология 3.математика 4.русский язык 5.литература 6.ОДНКНР	1.история 2.математика 3.русский язык 4.обществознание 5.технология 6.технология	1.русский язык 2.физика 3.география 4.алгебра 5.физкультура 6. английский язык	1.алгебра 2.литература 3.физика 4.химия 5.история 6.биология	1.физкультура 2.алгебра 3.литература 4.география 5.информатика 6.родной язык (русский)	1.биология 2.литература 3.алгебра 4.информатика 5.химия 6.алгебра 7.физкультура	1.литература 2.история 3.обществознание 4.английский язык 5.математика: алгебра 6. физика 7.физкультура

Расписание уроков для 4, 7, 8 классов (АООП НОО, ООО (ЗПР), ОВЗ) на 2023-2024 уч.год

	4 класс (вариант 4.2)	7 класс (ЗПР)	8 класс (вариант 2)
Понедельник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разговор о важном 2. Литературное чтение 3. Русский язык 4.Окружающий мир 5. Изобразительное искусство 6. к/к психокоррекционные занятия 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Разговор о важном 2.алгебра 3.русский язык 4.английский язык 5.музыка 6.биология 7.литература 8.психокоррекционные занятия 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Разговор о важном 2. домоводство 3.математические представления 4. речь и альтернативная коммуникация 5.окружающий природный мир 6.человек 7.музыка и движение
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1.Физическая культура 2.Литературное чтение 3.Английский язык 4.Математика 5.Русский язык 6.к/к логопедическая коррекция 	<ol style="list-style-type: none"> 1.физика 2.геометрия 3.русский язык 4.история 5.адаптивная физкультура 6.литература 7.э/к «Функциональная грамотность» 8.логопедическая коррекция 	<ol style="list-style-type: none"> 1.математические представления 2.окружающий социальный мир 3. к/к двигательное развитие 4.речь и альтернативная коммуникация 5.домоводство 6.профильный труд
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1.Физическая культура 2.Окружающий мир 3.Математика 4.Английский язык 5.Русский язык 6.к/к Ритмика 	<ol style="list-style-type: none"> 1.изобразительное искусство 2.русский язык 3.алгебра 4.география 5.английский язык 6.информатика 7.адаптивная физкультура 8. психокоррекционные занятия 	<ol style="list-style-type: none"> 1.окружающий природный мир 2.окружающий социальный мир 3.речь и альтернативная коммуникация 4.домоводство 5.профильный труд 6.адаптивная физкультура
Четверг	<ol style="list-style-type: none"> 1.Математика 2.Литературное чтение 3.Русский язык 4.ОРКСЭ 5.Музыка 6. к/к психокоррекционные занятия 	<ol style="list-style-type: none"> 1.история 2.технология 3.проектная деятельность по технологии 4.обществознание 5.геометрия 6.вероятность и статистика 7.логопедическая коррекция 	<ol style="list-style-type: none"> 1.к/к альтернативная коммуникация 2.адаптивная физкультура 3.к/к предметно-практические действия 4.профильный труд 5.профильный труд 6.домоводство
Пятница	<ol style="list-style-type: none"> 1.Русский язык 2.Математика 3.Литературное чтение 4.Технология 5.Изобразительное искусство 6.к/к логопедическая коррекция 	<ol style="list-style-type: none"> 1.русский язык 2.физика 3.география 4.алгебра 5. психокоррекционные занятия 6. английский язык 	<ol style="list-style-type: none"> 1 музыка и движение 2.к/к альтернативная коммуникация 3.домоводство 4.окружающий социальный мир 5.к/к сенсорное развитие